

デイサービスセンター湖の花

リハビリ器具

各器具とも利用者様に日々実践していただいています。

レッグエクステンション



膝関節周辺の筋肉が強くなり膝痛軽減に効果があります。

チェストプレス



肘を伸ばす機能や胸の前面や肩周辺の機能を改善します。

レッグプレス



膝や股関節を伸ばす機能を改善し立ち上がりが楽になる効果があります。

ドクターメドマー



空気力で血行促進するエアーマッサージで血行促進・むくみや足のだるさに効果があります。

マイクロ波治療器



マイクロ波の温熱効果により体の奥から患部を温めます。保温効果が長く維持できます。

特にこの2機種は大変好評をいただいています

おかげ様でご利用者様から「今日も体を動かそう」や「気持ちいいわ」等の声を多数いただいています。なかでも、**ドクターメドマー**や**マイクロ波治療器**はご使用できる方、皆さまが採用されています。他の方とお話をされながら「これ気持ちいいわ」や「これをするようになってから足や肩が楽になった」と言われ、時間を忘れられリラックスしてご使用いただいています。

利用者様によっては、リハビリ器具以外にも集団レクやおやつレク等を楽しみにしていただいています。職員も随時新しいことを企画して、利用者様にとって有意義な時間を過ごしていただけたらと思います。



7/28日は**夕涼み会**を実施しました。
参加された利用者様は大変楽しんでいただけました。

8月の予定

8/14 (火) 8/15 (水) アイスクリームパーティー

8/23 (木) 8/31 (金) 流しそうめん



8月の花： ひまわり
花言葉： あなたを見つめる
花の効能： ばてた身体に生気を
与える。

社会福祉法人 らく じゆ 楽 樹 こ はな
デイサービスセンター **湖の花**
大津市衣川2丁目27番1号

<http://rakuju-konohana.com>

ホームページ毎週更新中です！

(生活相談員 石塚)

TEL 077-572-3006

FAX 077-572-4187