

# デイサービスセンター <sup>こ</sup>湖 <sup>はな</sup>の花

## リハビリ器具

大勢の利用者様からも好評をいただいています

レッグエクステンション



膝関節周辺の筋肉が強くなり膝痛軽減に効果があります。

チェストプレス



肘を伸ばす機能や胸の前面や肩周辺の機能を改善します。

レッグプレス



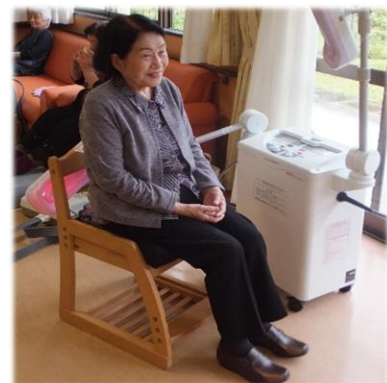
膝や股関節を伸ばす機能を改善し立ち上がりが楽になる効果があります。

ドクターメドマー



空気力で血行促進するエアーマッサージで血行促進・むくみや足のだるさに効果があります。

マイクロ波治療器



マイクロ波の温熱効果により体の奥から患部を温めます。保温効果が長く維持できます。

中でもこの2機種は大変好評をいただいています

おかげ様でご利用者様から「今日も体を動かそう」や「気持ちいいわ」等の声を多数いただいています。なかでも、**ドクターメドマー**や**マイクロ波治療器**はご使用できる方、皆さまが採用されています。他の方とお話をされながら「これ気持ちいいわ」や「これをするようになってから足や肩が楽になった」と言われ、時間を忘れられリラックスしてご使用いただいています。

リハビリ器具以外にも、昼食後にはボランティアの方の来所や集団レク等も継続して行い、食事レクやおやつレクも随時実施していきます



6月は下記のレクレーションを実施予定にしております。曜日変更及び体験利用も随時承りますのでご連絡をしていただければと思います。

6/6 (水) 琵琶湖博物館への外出レク

6/4 (月)、6/13 (水)、6/14 (木) お食事レク (焼きそば)

6/21 (木)、6/22 (金) おやつレク (フルーツポンチ)



6月の花: マリーゴールド  
花言葉は、嫉妬・友情  
花の効能は、胃がキリキリ  
痛むときに

社会福祉法人 <sup>らく</sup>楽 <sup>じゅ</sup>樹 <sup>こ</sup>湖 <sup>はな</sup>の花  
デイサービスセンター  
大津市衣川2丁目27番1号

<http://rakuju-konohana.com>

ホームページ毎週更新中です!

(生活相談員 石塚)

TEL 077-572-3006

FAX 077-572-4187