

栄養士だより

入居様が楽しみにされている日常の一つが、旬の食材を取り入れた調理レクリエーションです。職員よりもずっと料理に詳しい『人生の大先輩』に、隠し味や手際の良さを教わることも多く、いつも賑やかで美味しい時間が流れています。レクリエーションだけでなく、毎月の行事食（松花堂弁当等）でも、季節の移ろいを感じて頂けるよう工夫を凝らしています。いつまでもお元気に過ごして頂くための秘訣は、やはり『美味しく楽しく食べること』。



食の面からしっかりとサポートできるよう、これからも心を込めて頑張ります！

職員紹介



看護職
本庄 貴美

デイサービスの看護師として、週3回勤務しております。当デイサービスの利用者様はお元気な方が多く、その活力に日々驚かされています。これまでよく身体を動かし、自然な食材を取り入れた生活を送ってこられたことが、健康の源なのかもしれませんね。これからも健康な身体を維持していただけるよう、精一杯お手伝いさせていただきます。お身体の不安やお困りごとがありましたら、ぜひ一緒に考えていきましょう。皆様とともに、明るく温かいデイサービスを築いていければ幸いです。どうぞよろしくお願ひ致します。

昨年12月より入職いたしました、管理栄養士の中岡朋香です。美味しいものを食べた時の喜びを共有するのはもちろん、お食事に関する小さな悩みや「こんなものが食べたい」といったご要望まで、何でも気軽に相談して頂ける存在になりたいと思っています。皆様一人おひとりの生活が、食を通じてより充実したものになるよう精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願ひ致します！



管理栄養士
中岡 朋香

ご相談・資料請求・ご見学はお気軽にお問合せください。

社会福祉法人 楽樹
特別養護老人ホーム 湖の花

〒520-0244 滋賀県大津市衣川二丁目27番1号
TEL 077 (572) 3006 FAX 077 (572) 4187

ホームページアドレス
<http://rakujyu-konohana.com>



イベントや日常、職場環境等を発信
しております。



TOKUYOU.KONOHANA

特別養護老人ホーム

湖の花

2026年 新年度号

～新年度 挨拶～

春の気配もようやく整い心浮き立つ今日この頃皆様にはお変わりなくご活躍のこととお喜び申し上げます。令和8年度の初めに皆様にご挨拶申し上げます。

特養湖の花は開設から19年目を迎えました。令和3年には20床の増床を終えました。2020年から長引くコロナ渦のなか面会の制限、各種イベントの縮小等、様々な局面がありました。ようやく昨年ぐらいから施設全体に落ち着きがみられるようになり穏やかな日々が送れるようになったところです。当施設は介護を必要とされた方々に、住み慣れた地域で尊厳ある自立した生活を送ることができるよう、質の高い介護、医療、福祉サービスの分野をこえてサービスの確保を安定して行えるよう励みたいと思います。これからもよろしくお願ひします。

理事長 高山 昌奎

早春の候、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

この度、4月1日付けで施設長を拝命いたしました、柴田恵里と申します。

私は、看護師として長年現場に立ち、入居者様の生活と健康に寄り添ってまいりました。

前任者が築いてまいりました、温かい施設運営の精神を大切にしつつ、入居者様一人おひとりの「その人らしさ」を尊重し、安心して穏やかに過ごして頂ける環境づくりを目指し、令和8年度の基本目標をたてました。今後、基本目標に沿って職員一同、取り組んでまいります。

また、家族様との連携は、より良いケアを実現する上で欠かせないものと考えております。日々のご様子や、お気づきの点など、お気軽にお知らせいただければ幸いです。

まだまだ未熟ではございますが、誠心誠意努めてまいりますので、今後ともご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願ひ申し上げます。

施設長 柴田 恵里

令和8年度 社会福祉法人 楽樹 特別養護老人ホーム 湖の花 事業計画

【長期計画】

1. 高齢者福祉を増進して地域に根差した施設

- (1) 理念・基本方針に沿った施設経営・施設運営を実施する
- (2) 更なる地域福祉の貢献に努め、介護・医療の連携と相談窓口の中心的役割を担う

2. 福祉サービスの質の向上を重点に置いたケア

- (1) 良質な福祉サービスを提供し、入居者様・利用者様・家族様から求められるケアを追求する
- (2) 施設介護・在宅介護の充実で、地域福祉の安心と信頼を得る

【中期計画】

1. 業務の改善を図ります

業務内容を精査し改善または省略し業務の効率化を図り、より一層ケアの充実に注力する

2. 経営の安定と良好な職場環境を構築します

ガバナンスの強化を図り、円滑な運営による経営状態の透明性を図る

3. 人材の確保と教育・育成と定着の強化します

- (1) 高齢者や子育て世代など色々な働き手のワークライフバランスや多様な働き方への環境を整える
- (2) 計画的な職員研修を行い、活力ある職場になることで働きがいのある職場環境をつくる

【令和8年度基本目標】

1. 入居者様・利用者様の「その人らしさ」を大切にしましょう

第1に、入居者様・利用者様の尊厳を守り「その人」らしく穏やかに生活していただきましょう。

「その人」を知るために、コミュニケーションをとり思いを聞き観察し、ユマニチュードや24hシートを充実させましょう

2. 記録の質向上と情報共有の強化に努めましょう

1日の中でしっかりと入居者様・利用者様と関わりを持ち、中身のある記録をしましょう。

記録を基に情報共有を確実にし、統一したケアを目指しましょう。

3. 感謝の言葉を伝えましょう

働きやすい環境づくりをするために、日々の小さな努力や良いケアを認め合う風土を作りましょう。

入居者様・利用者様や職員同士で、感謝の気持ちを伝え合う習慣を大切にしましょう。

湖の花祭

昨年10月末に、恒例行事である「湖の花祭り」を開催することができました。当日は天候にも恵まれ、和やかで心温まるひとときを過ごすことができました。お昼ご飯には、炭から火を起し、鉄板を使用して焼きそばを作りました。調理している時から香ばしい良い香りが漂っていました。焼きそばや射的等の屋台を楽しみながら、「屋台の焼きそばは一味違いますね。とてもおいしいです」と大変喜ばれていました。



さらに、今年も仰木太鼓の皆様による和太鼓の演奏を鑑賞して頂き、実際に太鼓を叩く体験も行いました。「すごく大きな音ですね！」と笑顔で参加される様子がとても印象的でした。江州音頭も踊り、祭りの雰囲気存分に味わって頂くことができました。

本年度も引き続き、皆様にとって充実した時間となりますよう、職員一同努めてまいります。



デイサービス

デイサービスでは、日々のレクリエーションを通して、皆様に楽しみと活力をお届けしています。

運動会をテーマにしたレクリエーションでは、チーム対抗戦を開催しました。とても白熱したのが印象的です。「まだまだいける!」「がんばって!」と自然に声が飛び交い、会場は大盛り上がり。職員も一緒になって応援し、笑い熱気に包まれた時間となりました。

また、皆様で円になり、秋の音楽に合わせてタオルを隣へ回すリズムゲームでは、懐かしい歌を口ずさみながら体を動かし、和やかな雰囲気の中で楽しまれていました。季節行事も充実しており、クリスマスにはケーキ作りやビンゴ大会、年末には餅つきなど、行事ごとにたくさんの笑顔が咲いています。

これからも、ご利用される皆様が「今日も楽しかった」と感じていただけるよう、明るく温かなデイサービスづくりに努めてまいります。

