



2021年 4月 ~ 6月
3階フロアでのイベント



体操・機能訓練



湖の花では機能訓練と体操を行っています。リフレッシュや機能維持のため、理学療法士が考えたメニューに沿って実施していただいています。

プリント



問題のプリントを希望される方にお配りしています。配る問題によっては簡単過ぎる、難し過ぎるとお叱りを受ける時もあります。少し難しいですが頑張れば解けるぐらいの難易度を考えて配っています。

自分で出来るという事は自信になり、明るく前向きになれるようで「前よりしっかり立っていますね」等話すと嬉しそうにされます。出来る事の維持、出来ない事が出来るようになれるよう、いかに楽しんでやって頂けるかをこれからも考えていきます。

3F介護主任 宮本 星