2026年 6月～7月 デイサービスイベント

梅雨を楽しむデイサービス

6月から「梅雨を感じる」をテーマに華やかな“紫陽花の壁画作り”や“オリジナル・傘の置物作り”、“私の傘と長靴”など様々な制作を利用者様と一緒に行いました。飾られた作品のお陰でデイサービスのフロアがより一層華やかになりました











昼食・おやつレクリエーション

今月の昼食レクリエーションでは、静岡県の郷土料理「桜えびとそら豆の炊き込みご飯」と、鹿児島県の郷土料理「薩摩汁」を作りました。桜えびとそら豆の香り豊かな炊き込みご飯と、具だくさんで食べ応えのある薩摩汁は、少し肌寒さを感じる日もある6月にぴったりのメニューでした。

また、おやつレクリエーションでは、旧暦の和風月名で6月を表す「水無月」を作りました。水無月は、6月30日に行われる厄払いの神事「夏越の祓」の日に食べられる和菓子です。皆様には無病息災を願いながら、季節の風習を感じていただきました。

さらに、6月から7月にかけては、デイサービスの畑で育てたミニトマトがたくさん収穫できました。

収穫したトマトは湯むきして、おやつとして召し上がっていただきました。採れたてのトマトは甘みが強く、まるでフルーツのような味わい。「朝からあのトマトを狙っていたの。やっぱり甘かった☺」と笑顔で話される利用者様もおられ、大変喜んでいただけました。







