


# 2025年 9月～11月 デイサービスイベント

## 秋の大運動会レクリエーション

9月から寒さに負けない体力作りをテーマに、レクリエーションで運動会を模した対抗戦ゲームを実施しました。応援にも熱が入り「負けるな～」 「がんばれ～」と大盛り上がり  額に汗を光らせ楽しい時間を過ごしました。



## 湖の花祭り

湖の花祭りでは、仰木太鼓の迫力ある演奏や盆踊りを利用者様と楽しみました。太鼓体験では太鼓経験者の利用者様が「身体が覚えているわ」と立派な太鼓拍子を披露してくださりました。



## 昼食・おやつレクリエーション

毎月その月にあったテーマで昼食レクリエーションとおやつレクリエーションを行っております★9月はおやつレクリエーションに「芋餅」を作りました。10月からは秋の味覚をテーマに大分名物「鶏めし」と「かぼちゃシチュー」おやつレクリエーションには「かぼちゃのプリン」を作りました。11月は「鮭ご飯」と「豚汁」そして「りんごの蒸しパン」を作りました。9月10月11月と秋の味覚を「秋太りしちゃう」と笑いながらお腹いっぱい味わって頂きました。

